

Kategorie: Dorost	Mikrocyclklus: PO 07
Od: 12. 6. 2023	Do: 18. 6. 2023
Pondělí 17:45 18:00 – 19:00	12. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Úterý 17:45 18:00 – 19:00	13. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Středa	14. červen 2023 VOLNO
Čtvrtek 17:45 18:00 – 19:00	15. červen 2023 Sraz – hřiště Smetanova TJ – Suchá - Crossfit
Pátek 15:45 16:00 – 17:00	16. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Sobota Minimálně 50 minut	17. červen 2023 Regenerace: individuálně - výběh, kolo
Neděle	18. červen 2023 VOLNO